

RUSA 2.0

Report

Department of Psychology

Govt. V.Y.T.PG Autonomous College, Durg

NATIONAL SEMINAR

(UNDER CAPACITY BUILDIG)

Session: 2024-25

**Topic: Online Seminar on Social Media and
Mental Health: Present Scenario and Challenges**

Date: 11-12 January 2025

GRANT ALLOCATION: 15000/-

AMOUNT SPENT: 15000/-

NATIONAL SEMINAR

List of Speakers

CHIEF GUEST: Prof. B.G. Singh, Vice Chancellor, Pt. Sundur Lal Sharma Open University

Invited Speaker

NAME OF THE RESOURCE PERSON	Designation	Institution
Prof. Girishwar Misra	Former Vice chancellor	MGAHV, Wardha, Maharashtra
Prof. Raghavendra Misra	Dean and Professor	IGNTU Amarkantak, Mp
Dr. Priyambada Shrivastava	Professor	Pt.R.S.U., Raipur, CG
Dr. Meeta Jha	Professor	Pt.R.S.U., Raipur, CG
Prof. Naveen Kumar	Professor	Delhi University, DELHI
Dr. Neelu Sharma	Assistant Professor	Lucknow University ,UP
Dr. Narendra Tripathi	Professor	Kushabhau Thakre Patrakarita Avam Jansanchar University,

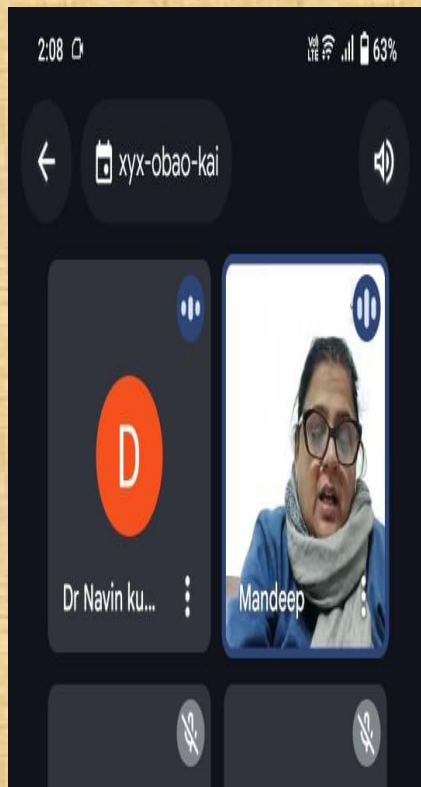
- **Objectives:**

The aim of the online national seminar was to bring together scholars, researchers, policy makers and professionals on one platform to discuss the current scenario and challenges of social media and to initiate some meaningful strategy in this direction.

Outcomes:

- **Experts and researchers from Pen India came together on one platform and had an in-depth discussion on the topic Social Media and Mental Health: Current Scenario and Challenges.**
- **The need for digital detox was emphasized.**
- **Mindful use of social media was emphasized.**
- **The need for social media literacy was emphasized.**





11:23

← xyx-obao-kai

Sachin is presenting

A two days Online National Seminar on Social Media and Mental Health: Present Scenario and Challenges
11-12 January 2020

Need of Social Media Literacy and Challenges Before Government Public Relations

Sachin Kumar Dolevedi, Ph.D. Scholar
Indira Gandhi National Tribal University, Amarkantak (MP)

Sharda

Ushakiran

2:58

← geg-evbi-pgr

Meeta

Hi...

Mandeep

je...

Ri...

debjani

10:59

← xyx-obao-kai

Neelu

DR. NAREN...

SKILL DEVELOPMENT

Session: 2024-25

AMOUNT SPENT: 21730/-

DETAILS:

SN	Category	Rate	Quantity	Total RS.
1.	Baner	400	1	400
1.	Remuneratio n	1000	10	10000
2.	TA-DA	840	3	2520
		1560	2	3120
3.	Stationary and picture card			890
4.	Certificates	25	60	1500
5.	MEMENTO		3	3300

Total

21730/-

-

DEPARTMENT OF PSYCHOLOGY

A One Week Skill Development Workshop

On

PROJECTIVE TEST (RORSCHACH & TAT)

UNDER RUSA-2.0

Schedule

Date: 17-22 Feb 2025

Time: 10:00 AM – 1:00 PM. Venue: Vivekananda Audio Visual Hall

Date	Session / Resource Person/ Trainer	Session	Topic
17-2-2025	Chif Guest Dr.Rajesh Pandey	Inaugural	
	Dr. Ushakiran Agrawal Professor, Psychology Principal GOVT CLC arts and commerce COLLEGE DHAMDHA and Navin College PENDRAVAN	Technical Session -1 Technical Session -2	A Projective Techniques: Uses Ethical Considerations
18-2-2025	Dr. Ushakiran Agrawal Professor, Psychology Principal GOVT CLC arts and commerce COLLEGE DHAMDHA and Navin College PENDRAVAN	Technical Session -3	Rorschach Inkblot Test- Administration
		Technical Session-4	Rorschach Inkblot Test- Interpretation
19-2-2025	Dr. Ushakiran Agrawal Professor, Psychology Principal GOVT CLC arts and commerce COLLEGE DHAMDHA and Navin College PENDRAVAN	Technical Session-5	Clinical Applications of Rorschach Inkblot Test
		Technical Session-6	Practical Demonstration
20-2-2025	Dr. Sanjai Bharadwaj Consulting Psychologist	Technical Session-7	Thematic Apperception Test (TAT)- Administration

Report

A One Week Skill Development Workshop On PROJECTIVE TEST (RORSCHACH & TAT) UNDER RUSA-2.0

Date: 17-22 Feb 2025

Objective:

- To upgrading the skills of students on projective tests.
- To teach students to administer and interpret the Rorschach inkblot test.
- To teach students to administer and interpret the Thematic Apperception Test (TAT) test.

- A week-long workshop on projective tests was organized by the Department of Psychology, Govt. Vishwanath Yadav Tamaskar Postgraduate Autonomous College, Durg from 17 -22 February 2025. This workshop is sponsored by RUSA 2.0, which was conducted with the aim of upgrading the skills of the students. Projective tests are psychological assessment and diagnostic tools used to understand the unconscious mind of a person. In the inaugural session, the speech of the chief guest of the workshop, Dr. Rajesh Pande, Additional Director, Higher Education, Durg Division was full of motivation. Dr. Rajesh Pande said in his statement that this workshop is very useful in view of the increasing psychological pressure and problems. You said that philosophy is the mother of psychology as well as other sciences. Thinking and contemplation are necessary to understand the inner mind. Giving the example of Maha Kumbh, you also spoke on faith and belief. In your statement, you said that a person should also be emotionally strong. You tried to define maturity and immaturity very well. You should control the emotion. Emotion should not control you. As a subject expert of the skill development workshop, Professor Usha Kiran Agarwal, Principal, Govt. Chandulal Chandrakar Arts and Commerce College, Dhamdha, in his address said that projective test is a useful test. It will help in developing your counseling skills. The scope of psychology is very large. One must learn to use projective tests to understand the dynamics that underline human motivation, desire and conflict. There are many other areas along with hospitals, private clinics, community where psychologists are needed. To join the army, one has to undergo psychological testing. The patron of the workshop and the Principal of the college, Dr. Ajaya Kumar Singh, honored the guests by giving a welcome speech. The Principal, while highlighting the objective of the workshop, said that to understand the personality, one has to look inside the person. The workshop focuses on projective tests in which the things hidden in the unconscious mind are brought out through stories and pictures. In the workshop, Rorschach inkblot and T.A.T. Test will be highlighted in the coming sessions. Through experimentation, students will be able to learn the use of the test. In the workshop, senior professors of the college, Dr. Anil Kumar Kashyap and Dr. Shakeel Hussain, along with the Principal, presented the guests with a memento made in the history department of the college. Professors Dr. Tarlochan Kaur and Dr. Seema Panjwani ensured their special participation in the workshop. The workshop was started with the worship of Maa Saraswati by Roshni Dwivedi and Radhika Sahu.
- A total of 11 technical sessions were conducted in the workshop running from 17 -22 February 2025. In the technical session, the subject experts were Professor Ushakiran Agarwal, Principal, Govt. Chandulal Chandrakar Arts and Commerce College Dhamdha and Dr. Sanjay Bhardwaj, Consulting Psychologist, Community Health Center, Nava Raipur.

- Dr. Ushakiran Agarwal discussed the usefulness of projective technique and its ethical aspects. Along with this, Dr. Agarwal concluded the practical session by explaining the administration, interpretation and clinical utility of the Rorschach inkblot test in 6 sessions.
- Dr. Sanjay Bhardwaj highlighted the Thematic Apperception Test (TAT) in 4 technical sessions. Dr. Bhardwaj explained the administration, interpretation and utility of TAT experimentally. The students learned to interpret all 30+1 cards of TAT. On the last day of the workshop, all the participants presented the report of the test conducted. In the closing session, the Principal of the college and the patron of the workshop, Dr. Ajaya Kumar Singh gave certificates to the participants and the participants gave feedback. Apart from the students of the college, students of St. Thomas College Bhilai, Simhans Devada and Shankara Mahavidyalaya Junwani also showed interest in the workshop and participated in it. The workshop was conducted by the Head of the Department Dr. Rachita Shrivastava. The vote of thanks was given by Professor Dr. Pratibha Sharma. Pushpalata Nirmalkar did executive responsibilities.

Outcome:

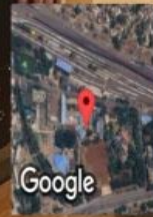
- Students' skills were upgraded on projective tests.
- Students learned to administer, interpret and use the Rorschach inkblot test.
- Students learned to administer, interpret and use the Thematic Apperception Test (TAT).



Durg, Chhattisgarh, India
01, Deepak Nagar, Durg, Bhilai, Chhattisgarh 491001, India
Lat 21.196469° Long 81.296694°
17/02/25 11:00 AM GMT +05:30



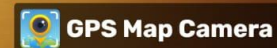
GPS Map Camera



Malviya Nagar, Chhattisgarh, India
57wx+q26, Deepak Nagar, Malviya Nagar, Bhilai,
Chhattisgarh 491001, India
Lat 21.196828° Long 81.297445°
17/02/25 10:54 AM GMT +05:30



Malviya Nagar, Chhattisgarh, India
57ww+gvh, Deepak Nagar, Malviya Nagar, Bhilai,
Chhattisgarh 491001, India
Lat 21.196522° Long 81.296887°
17/02/25 11:20 AM GMT +05:30



DOCUMENTARY

Session-2023-24

लाल बंगला: भुंजिया जनजाति की अनोखी संस्कृति

Lal Bangla: A Unique Cultural Heritage of the Bhunjia Tribe

Advanced money received as first installment -100000/-

This documentary aims to:

- Document the cultural practices mainly LAL BANGLA, traditions, and way of life of the Bhunjia Tribe in Gariaband.

- Description:

Nestled within the heart of the Gariaband district, the Bhunjia tribe thrives across 138 vibrant villages. Recognized by the state government as a Special Backward Tribe, their daily customs and profound beliefs weave a captivating tapestry of tradition. One significant aspect of their distinctive culture is the revered Lal Bangla. Rooted in ancient lore, this cultural treasure traces its lineage to the Treta Yuga, hinting at a profound connection with the Lord Rama, Lakshman, and Sita during their vanwas in this very land. The urgent need to safeguard the unique Bhunjia tribe culture before it disappears. This heritage is at risk of vanishing, and we're at a critical point.

Content:

Cultural Riches: We will delve into the Bhunjiya Tribe's traditions, including LAL BANGLA, their rituals, art and music demonstrating the uniqueness of their culture.

- This documentary is intended for a diverse audience, including:
 1. Students, researchers, academicians
 2. General viewers interested in indigenous cultures and heritage.
 3. Policymakers and NGOs involved in indigenous rights and cultural preservation.

Documentary Production

Under PM USHA

A REPORT

DETAILS:

GRANT ALLOCATIO: 3, 00,000/-

Advanced money received as first installment -100000/-

Amount spent: 104280/-

Work Progress:

Pre production work is completed. Under pre production research and script writing work is completed. Shooting location was identified. Production work is running. Almost 30% production work is completed.

लाल बंगला: भुजिया जनजाति की अनोखी संस्कृति

Lal Bangla: A Unique Cultural Heritage of the Bhunjia Tribe

This documentary aims to:

Document the cultural practices mainly LAL BANGLA, traditions, and way of life of the Bhujniya Tribe in Gariaband.

Description:

Nestled within the heart of the Gariaband district, the Bhunjia tribe thrives across 138 vibrant villages. Recognized by the state government as a Special Backward Tribe, their daily customs and profound beliefs weave a captivating tapestry of tradition. One significant aspect of their distinctive culture is the revered Lal Bangla. Rooted in ancient lore, this cultural treasure traces its lineage to the Treta Yuga, hinting at a profound connection with the Lord Rama, Lakshman, and Sita during their vanwas in this very land. The urgent need to safeguard the unique

- Work Progress:
- Pre production work is completed. Under pre production research and script writing work is completed. Shooting location was identified.
- Waiting for second installment for reaming production and post production work.

INVITED LECTURE session- 2023-24

**Invited Lecture Series
(HYBRID MODE)**

Objectives:

The main objective of invited lecture was to enhance learning and growth among students.

The Department of Psychology conducted a lecture series (hybrid mode) for students of psychology during 23 January to 14 February 2024.

Details are:

INVITED LECTURE

LIST OF INVITED SPEAKRS:

SESSION: 2023-24

SN	NAME	DATE	TOPIC	MODE
1	DR. BASHEER HASAN PT.R.S.U., RAIPUR	23-01-2024	LIFE SKILL	OFFLINE
2	DR.PRIYAMVADA SHRIVASTAVA PT.R.S.U., RAIPUR	23-01-2024	PERSONALITY DEVELOPMENT	OFFLINE
3	DR. B.G.SINGH VICE CHANCELLOR, PT. SUNDERLAL SHARMA OPEN UNIVERSITY, BILASPUR	27-01-2024	MENTAL HEALTH & WELL BEING	ONLINE
4	DR.MEETU KHOSLA DELHI UNIVERSITY	27-01-2024	HAPPINESS & WELL BEING	ONLINE
5	DR. MEETA JHA PT.R.S.U., RAIPUR	29-01-2024	PSYCHOLOGICAL COUNSELLING: NEED & PRACTICE	OFFLINE
6	DR.GIRISHWAR MISHRA FORMER V.C. MGAHV, WARDH	30-01-2024	AN INDIAN APPROACH TO PSYCHOLOGY: CORE AND CONTEXT	ONLINE
7	DR. K.N. TRIPATHI Baraktulh University, Bhopal	30-01-2024	AN INDIAN APPROACH TO PSYCHOLOGY: UNDERSTANDING THE MIND AND IT'S APPLICATION	ONLINE
8	DR. USHAKIRAN AGRAWAL Govt.D.B.Girls College, Raipur	07-02-2024	SCALING TECHNIQUES IN PSYCHOLOGICAL ASSESSMENT	OFFLINE
9	DR. KAMLESH SINGH IIT, DELHI	14-02-2024	WELLBEING ENHANCEMENT STRATEGIES	ONLINE

मनोविज्ञान विभाग द्वारा लाइफ स्किल्स एवं पर्सनालिटी डेवलपमेंट पर व्याख्यान का आयोजन

शासकीय विश्वनाथ यादव तामस्कर स्नातकोत्तर स्वशासी महाविद्यालय, दुर्ग में व्याख्यानमाला का शुभारंभ किया गया साइकोलॉजिकल डीपार्टमेंट के द्वारा जिसे PM-USHA के द्वारा स्पोन्सर किया गया है। आज के प्रथम दिवस में लेक्चरर के रूप में डॉ. बशीर हसन (प्रोफेसर साइकोलॉजी, पं. रविशंकर शुक्ल विश्वविद्यालय, रायपुर) ने लाइफ स्किल्स के बारे में बताया, जिसमें उन्होंने कहा कि अगर हमें अपने जीवन में स्किल्स को बढ़ाना है तो कहीं दूर जाने की आवश्यकता नहीं है हमारे धर्म, संस्कृति में इसका बहुत ही सुंदर वर्णन है जो हमें कबीर के दोहों में प्राप्त हो जाता है। सर ने बताया कि स्किल्स बढ़ाने में जिज्ञासा को बढ़ाना बहुत आवश्यक है जो हमें लक्ष्य तक पहुंचा सकता है। इसके अलावा आपने बताया कि स्किल्स बढ़ाने के लिए हमें कभी भी किसी से तुलना नहीं करनी है, एक समय पर एक ही कार्य को एकाग्रता से करना है, स्वयं को जानना है, निरंतर गतिशील रहना है, सोशल एवं फेमिली से सपोर्ट लेना है और देना भी है, जिससे हम अपनी लाइफ में स्किल्स को बढ़ा सकते हैं।

डॉ. प्रियमवदा श्रीवास्तव (प्रोफेसर, साइकोलॉजी, पं. रविशंकर शुक्ल विश्वविद्यालय, रायपुर) ने पर्सनालिटी डेवलपमेंट के बारे में बताया इन्होंने कहा कि मनुष्य में सारे गुण जन्मजात होते बस उन्हें अनलॉक करते रहना चाहिए, जिससे हमारी पर्सनालिटी में निखार आता जाता है, हमें अपना पॉजिटिव सेल्फ कान्सेप्ट बनाना है, जिससे हमें सोशल एक्सेप्टेन्स प्राप्त होगी इसके अलावा मैम ने बताया कि हमारे अंदर सावेगिक बुद्धि, टाइम मैनेजमेंट, पुस्तक पढ़ना, अच्छा कम्यूनिकेशन, बॉडी लैंग्वेज एवं अपने Strong रिलेशनशिप रखने से हमारी पर्सनालिटी निखरते जाएगी। इस कार्यक्रम में विभागाध्यक्ष डॉ. रचिता श्रीवास्तव द्वारा मंच संचालन एवं डॉ. प्रतिभा शर्मा, सहायक प्राध्यापक के द्वारा धन्यवाद ज्ञापन किया गया।



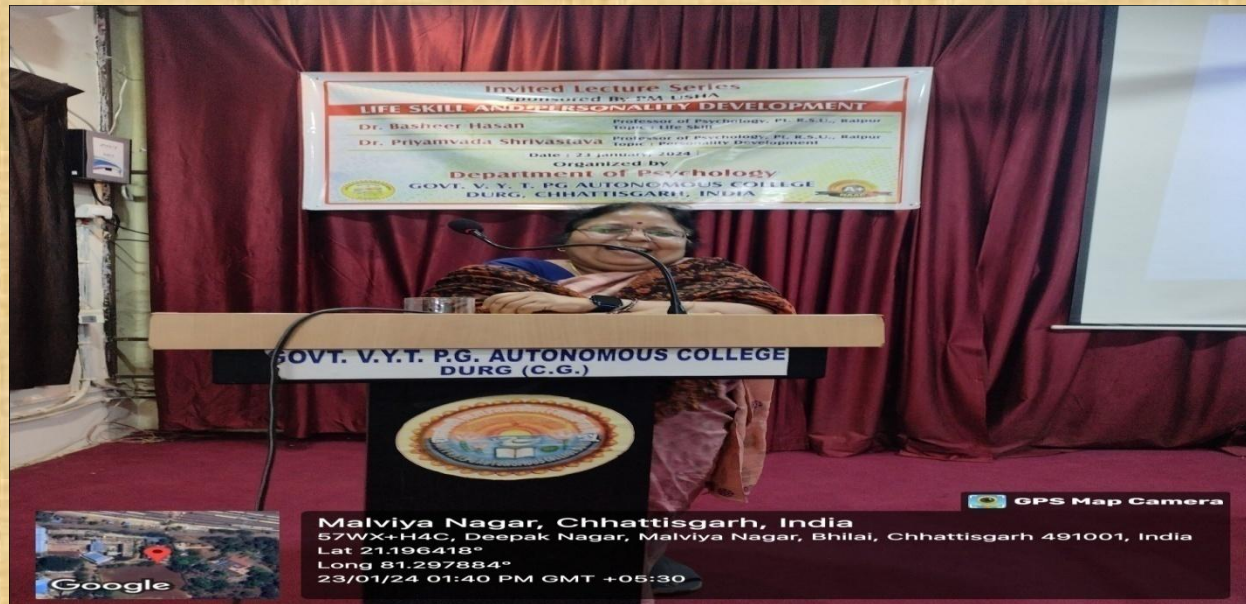
Invited Lecture Series
Sponsored By IIT-DELHI
LIFE SKILL AND PERSONALITY DEVELOPMENT
Dr. Bashir Hasan Professor of Psychology, IIT-DELHI, Bangalore
Topic: Life Skill
Dr. Priyavada Shrivastava Professor of Psychology, IIT-DELHI, Bangalore
Topic: Personality Development
Date: 23 January, 2024
Organized by
Department of Psychology
GOVT. V. Y. T. PG. AUTONOMOUS COLLEGE
DURG, CHHATTISGARH, INDIA

Be Systematic. Do things one by one according to priority
एकै साथै सब सपै, सब सपै सब जायै

शासकीय विश्वनाथ यादव तामरकर स्नातकोत्तर स्वशासी महाविद्यालय
GPS Map Camera

Malviya Nagar, Chhattisgarh, India
57WX+H4C, Deepak Nagar, Malviya Nagar, Bhilai, Chhattisgarh 491001, India
Lat 21.196422°
Long 81.297888°
23/01/24 12:05 PM GMT +05:30







 GPS Map Camera



Durg, Chhattisgarh, India
Girdhari nagar, Shitala Nagar, Durg, Chhattisgarh 491001, India
Lat 21.19747°
Long 81.27332°
23/01/24 12:03 PM GMT +05:30

4G 10:51

VoLTE 4G 53



bcbq-momt-...



Invited Lecture Series
Sponsored By PM USHA
Topic: Mental Health, Wellbeing and Happiness
Date: 27-01-2024
Time: 10.30 am
Chief Guest
Dr. B.G. SINGH
Hon'ble Vice Chancellor
Pt. Sundarlal Sharma (Open) University, Bilaspur

Key Speakers

Dr. B.G. SINGH Hon'ble Vice Chancellor Pt. Sundarlal Sharma (Open) University, Bilaspur Topic: Mental Health and Wellbeing	Dr. Meetu Khosla Professor of Psychology Daulat Ram College, Delhi University, Delhi Topic: Happiness and Wellbeing
---	--

Organized by
Department of Psychology
Govt. V.Y.T. PG Autonomous College Durgam

Rachita is presenting





1:16 PM

← Deepak Chacha
8 photos

← bcq-momt-... →



bansh go...

GPS Map Camera

MA

R

Rachita

2

R

Rinku



Shastri

P

Pratima



Dimpal Sahu left

Adarsh Nagar, Chhattisgarh, India

57°44'W, 1°51'N, Adarsh Nagar, Bhilai, Chhattisgarh 491001, India

Lat 21.173988°

Long 81.292639°

27/01/24 01:16 PM GMT +05:30



Google

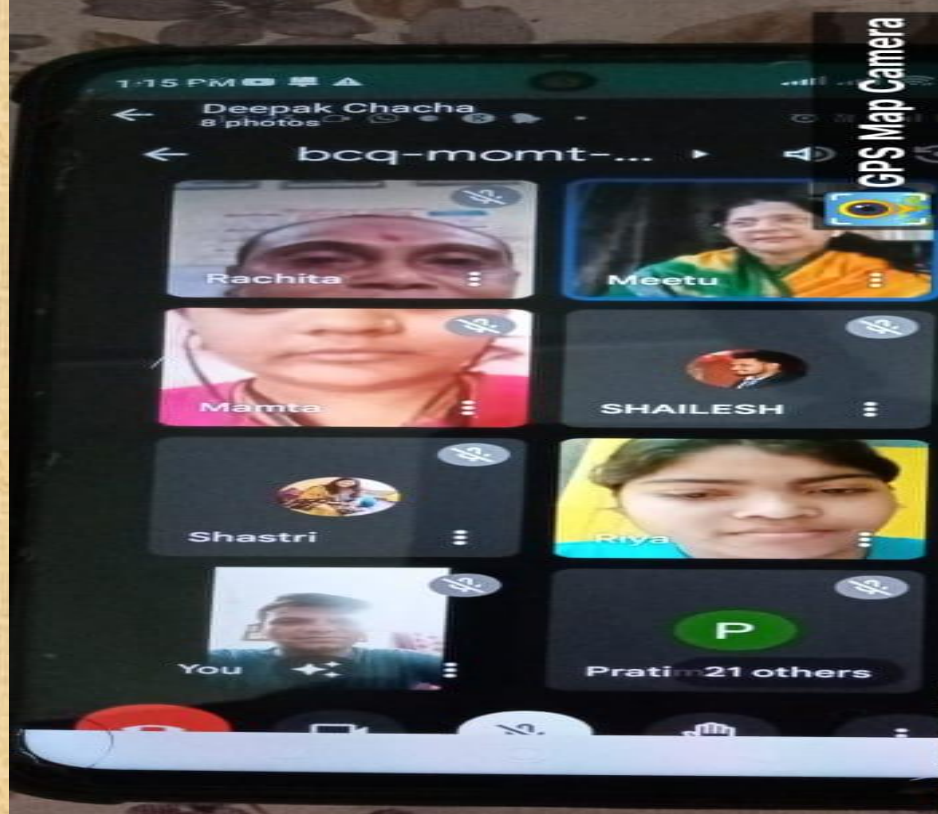
12:22 PM

4G+ 75%



bcq-momt-asj





GPS Map Camera

Adarsh Nagar, Chhattisgarh, India

57°FV+Q4W, L St, Adarsh Nagar, Bhilai, Chhattisgarh 491001, India

Lat 21°17'39.88°

Long 81°29'26.39°

27/01/24 01:15 PM GMT +05:30



शासकीय विश्वनाथ यादव तामस्कर स्नातकोत्तर स्वशासी महाविद्यालय, दुर्ग में व्याख्यानमाला का शुभारंभ किया गया। साइकोलॉजिकल डिपार्टमेंट के द्वारा जिसे PM-USHA के द्वारा स्पोसर किया गया है। आज के व्याख्यान में डॉ. मीता झा (प्रोफेसर साइकोलॉजी, पं. रविशंकर शुक्ल विश्वविद्यालय, रायपुर) ने मनोवैज्ञानिक परामर्श की जरूरतें व उनकी अभ्यास पर व्याख्यान दिया। इसमें उन्होंने परामर्श के बारे में दो व्यक्तियों के मध्य बातचीत द्वारा समस्या का समाधान होता है, जिसमें क्लाइड स्वयं अपनी परामर्शदाता के पास आता है। इसमें उन्होंने बेहद ही खूबसूरत तरीके से गीता में अर्जुन, श्रीकृष्ण के संवाद के माध्यम से परामर्श का उदाहरण दिया, कि कैसे अर्जुन महाभारत के युद्ध में अपना गांडीव धनुष रखकर ये कहता है कि मैं अपने सगे संबंधियों से युद्ध कैसे कर सकता हूँ। उन्होंने श्रीकृष्ण के प्रति समर्पण किया और अपने आप को असमंजस कि स्थिति में पाते हुए श्रीकृष्ण को मार्गदर्शन के लिए बोला। तब वे आगे बढ़ते हुए कहा कि परामर्श में बहुत जरूरी है, कि क्लाइंट अपनी परेशानी लेकर स्वयं परामर्शदाता के पास आये जिससे कि उसकी समस्याओं का समाधान हो सके। उन्होंने आगे बढ़ते हुए कहा कि परामर्श में परामर्शदाता का कार्य उस व्यक्ति की शक्तियों से रूबरू कराना है। उसे सही या गलत की पहचान कराने में मदद कराता है। उसके निर्णय शक्ति को प्रबल बनाता है। उसके उस एटीट्यूड को बाहर निकालता है जो कि क्लाइंट में है। उन्होंने सुंदरकाण्ड की एक सुंदर सी कहानी का उदाहरण देते हुए कहा कि जब लंका जाना होता है तो जामवंत ने हनुमान जी का नाम सुझाया तो हनुमान जी ने कहा कि मैं कैसे जा सकता हूँ इतने बड़े समुंद्र को पा करके तो जमावंत जी ने उनको उनकी शक्तियों के बारे में बताया कि तुम क्या कर सकते हो तुम्हारे पास असीम शक्तियाँ हैं तुम अकेले ही रावण की सारी सेना पर भारी हो।

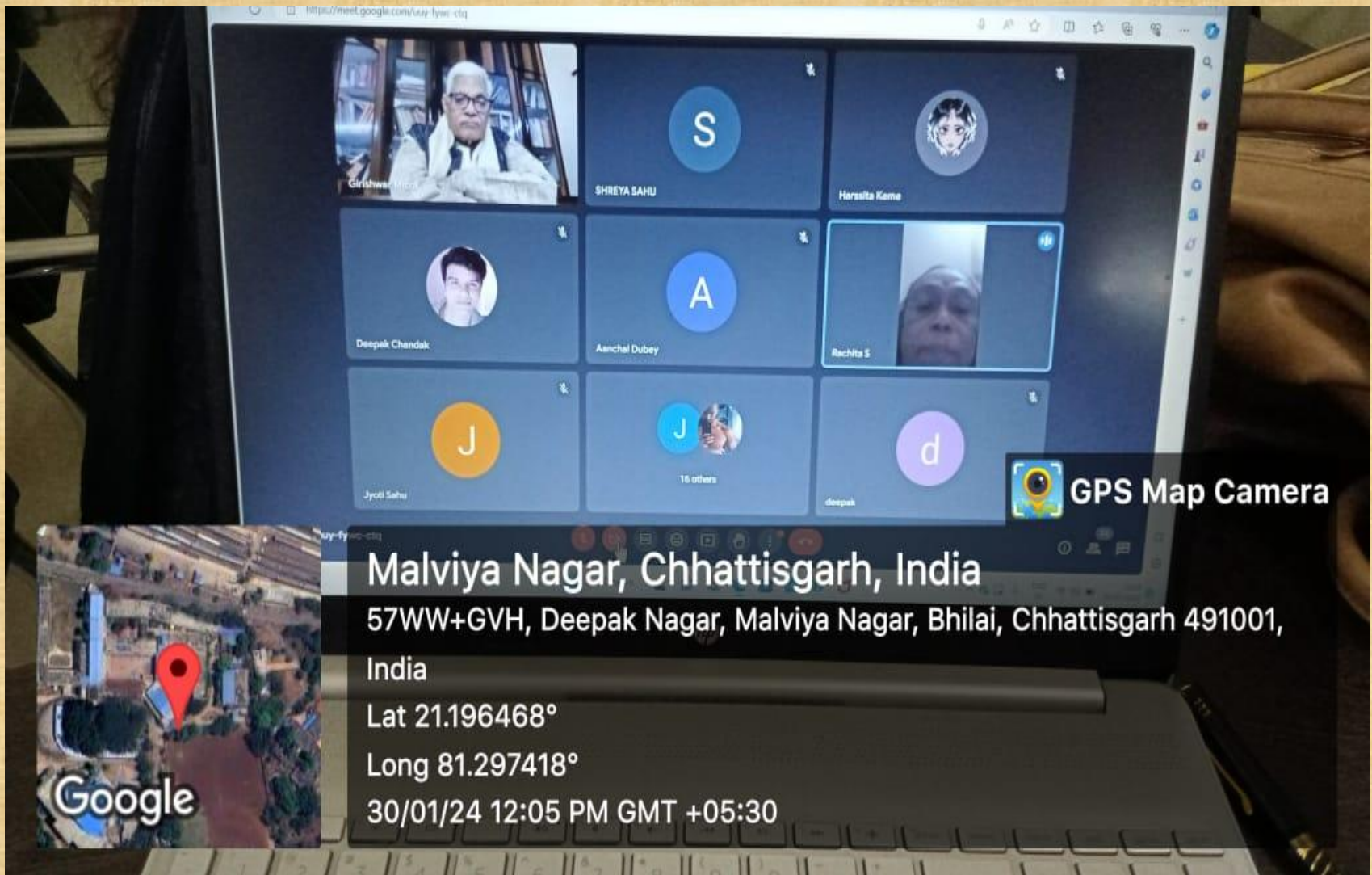
इसी तरह परामर्श में क्लाइंट की छिपी हुई शक्तियों से उसे रूबरू करवाता है। परामर्श में क्लाइंट की छिपी हुई अभिमुखता को बाहर निकालना ही परामर्श का कार्य है। परामर्श में रॉक थैरेपी द्वारा मन की बातों को बाहर निकाला जाता है। उसमें उसके भावनात्मक चीजों से उलझा जाता है। जिससे व्यक्ति में जागरूकता आती है। अब आगे बढ़ते हुए उन्होंने परामर्श की जरूरतों पर रोशनी डालते हुए कहा कि यह क्यों जरूरी है। उन्होंने कहा कि परामर्श के प्रति लोगों में जागरूकता फैलनी चाहिये, जिससे लोग संवेगों को नियंत्रित करना सीखें। अपने रिलेशनशिप को कैसे इंप्रूव कर सकें। अपना पर्सनल डेवलपमेंट करें। अपने आप को कैसे कंट्रोल करना हैं कैसे सीखें। समाज में समाज से कैसे कनेक्ट हों ये सीखना बहुत जरूरी है। परामर्श किसी चीज के ज्ञाना रिश्तेदारी में खटास बच्चों व पैरेंट के बीच की लड़ाई को परामर्श द्वारा सुलझाने में मदद करता है। उन्होंने कहा कि जो इंसान सामाजिक संबंध बनाये रखते हैं वे ज्यादा जीते हैं और जो सामाजिक संबंध नहीं बनाते हैं और सभी से कटे हुए होते हैं, मिलना जुलना नहीं रहता वे अक्सर कम जीवनें जीते हुए देखे जाते हैं।

कार्यक्रम का संचालन डॉ. रचिता श्रीवास्तव द्वारा किया गया व इस कार्यक्रम का समापन डॉ. प्रतिभा शर्मा द्वारा किया गया। इस अवसर अतिथि व्याख्याता पद्मलता निर्मलकर भी उपस्थित थीं।

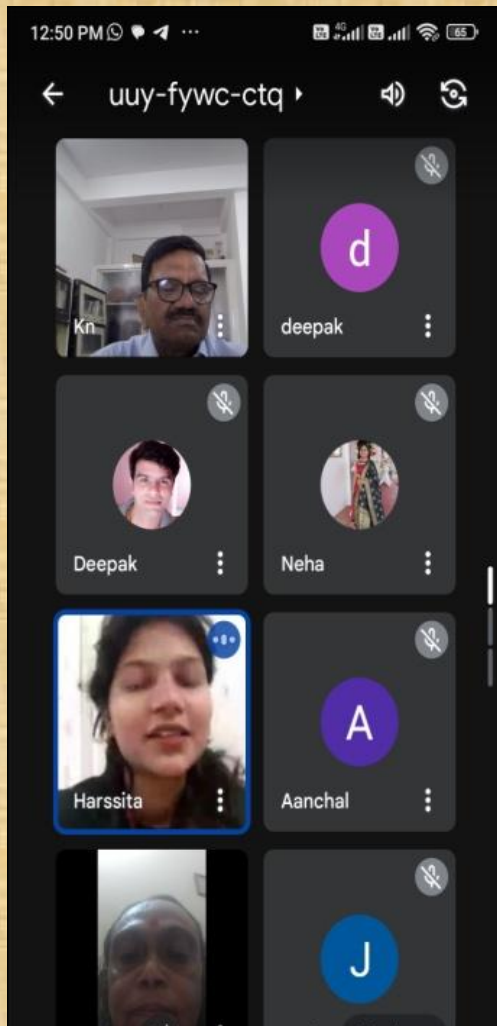




DR.GIRISHWAR MISHRA, FORMER V.C. , MGAHV, WARDH



K.N.TRIPATHI, Baraktulh University, Bhopal



शासकीय विश्वनाथ यादव तामस्कर स्नातकोत्तर स्वशासी महाविद्यालय, दुर्ग के मनोविज्ञान विभाग द्वारा लेक्चर सीरिश का आयोजन किया गया, जिसके स्पॉन्सर पीएम उषा है। इस सीरिश में आज छात्रों को डॉ. उषा किरण अग्रवाल, प्राध्यापक एवं विभागाध्यक्ष, मनोविज्ञान विभाग, शास.डी.बी. महाविद्यालय, रायपुर का सानिध्य प्राप्त हुआ। अपने सायकोलॉजी में स्केलिंग टेक्नीक के महत्व पर बहुत ही गहराई एवं सरल शब्दों में प्रकाश डाला। किसी मनुष्य के पर्सनालिटी को चेक करने की या यूँ कहें कि हमेशा सकारात्मक चेकिंग किस प्रकार करनी चाहिए इसकी जानकारी देते हुए बताया कि हमारी बहुत आदतों में शामिल एक आदत है, कि हम जल्दी से किसी को भी टेग दे देते हैं, कि ये बहुत घमणी है, बुरा है, तो आपने बताया कि हमें ऐसे नकारात्मक टेग किसी को भी नहीं देना चाहिए। आपने छात्रों को सम्बोधित करते हुए कहा कि हमें अपने भारत का हैपीनेस इंडेक्स बढ़ाना है, जिसके लिए आज के युवाओं को खुश रहने की बहुत ज्यादा जरूरत है, इसके लिए आपने कहा कि कैसे हमें हमेशा आशावादी रहना है भले ही निराश होने के 1000 कारण मिल जाये लेकिन हमें 1 किरण आशा की जलाकर रखनी है और आशावादी बने रहना है। कार्यक्रम का संचालन डॉ. प्रतिभा शर्मा ने किया तथा डॉ. रचिता श्रीवास्तव द्वारा धन्यवाद ज्ञापन किया गया। अतिथि सहायक प्राध्यापक सुश्री पुष्पलता निर्मलकर भी उपस्थित रही।

DR. USHAKIRAN AGRAWAL, Govt.D.B.Girls College, Raipur



DR. KAMLESH SINGH
IIT, DELHI

Date: 14-02-2024

Kamlesh is presenting





INVITED LECTURE

Invited Lecture Series (HYBRID MODE)

SESSION: 2024-25

SPENT AMOUNT

SN	Category	Rate	Quantity	Total RS.
2.	Remuneration	3000	2	6000
		1000	3	3000
2.	TA-DA	1360	4	1360

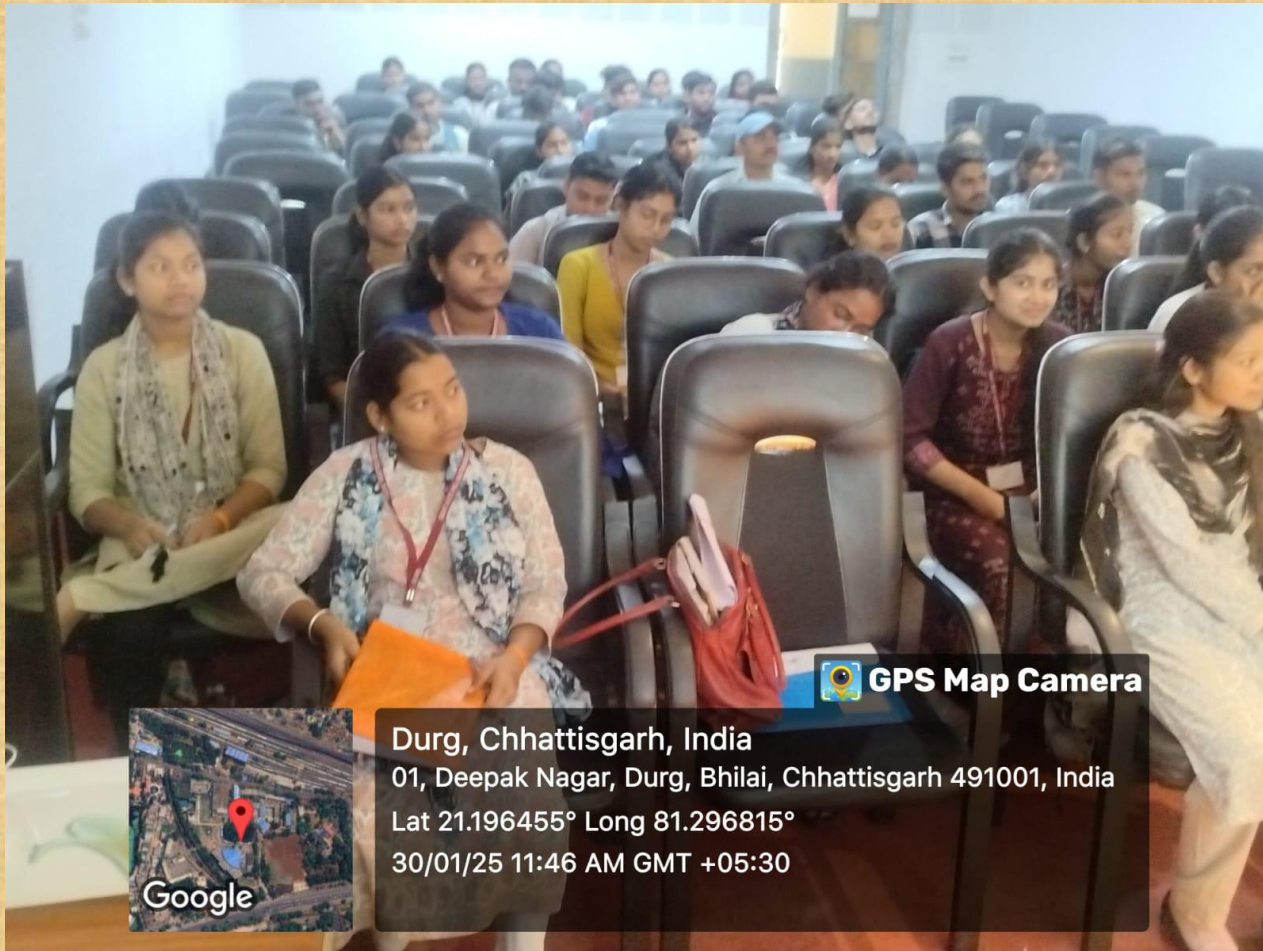
Total : 10360/-

INVITED LECTURE

LIST OF INVITED SPEAKERS:

SN	NAME	DATE	TOPIC	MODE
1	DR. RICHA SHARMA Govt.D.B.Girls College, Raipur	30-01-2025	COMMUNICATION SKILL	OFFLINE
2	DR.AJAI PRATAP SINGH JOUNPUR UNIVERSITY	31-01-2025	Social Influence and Group	ONLINE
3	DR. SHAHIN GHANI GOVT HAMIDIYA COLLEG, BHOPAL	31-01-2025	Positive Attitude towards Self and Others	ONLINE
4	DR. DEBANI MUKHARJI SANT THAMAS COLLEG BHILAI	07-02-2025	DEVELOPMENTAL PSYCHOLOGY: AN OVERVIEW	OFFLINE
5	DR.ANJANA PUROHIT GOVT. ARTS AND COMMERCE COLEGE, DEVENDRA NAGAR, RAIPUR	08-02-2025	PSYCHOLOGICAL TEST AND ITS USES	OFFLINE



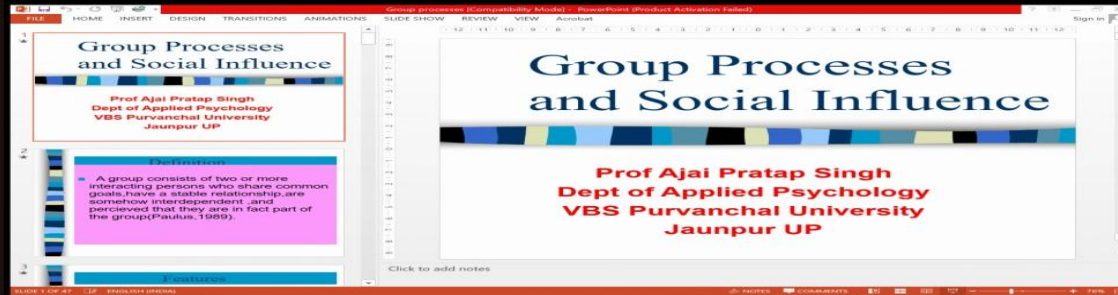


12:27

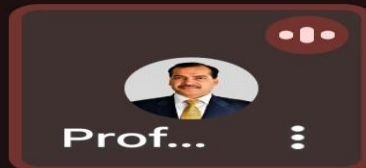
5G+ 50



gqx-afdh-kui



Prof. Ajai is presenting





दुर्ग, छत्तीसगढ़, भारत

01, दीपक नगर, दुर्ग, भिलाई, छत्तीसगढ़ 491001, भारत

Lat 21.196587° Long 81.296384°

08/02/25 11:54 AM GMT +05:30

EXTENSION ACTIVITY

SESSION: 2023-24

EXTENSION ACTIVITY

2023-24

ग्राम- रसमडा में पी.एम उषा प्रायोजित मानसिक स्वास्थ्य जागरूकता अभियान

उद्देश्य: मानसिक स्वास्थ्य के प्रति छात्र-छात्राओं एवं आमजन में जागरूकता विकसित करना.

गतिविधि:

- मानसिक स्वास्थ्य जागरूकता अभियान एवं जागरूकता सामग्री वितरण
- रैली
- व्याख्यान एवं प्रश्न-उत्तर सत्र
- परामर्श सत्र
- जागरूकता मापन
- पोस्टर प्रतियोगिता

शा.वि.या.ता.स्नातकोत्तर स्वशासी महाविद्यालय, दुर्ग के मनोविज्ञान विभाग द्वारा दिनांक 10 फरवरी 2024 को ग्राम- रसमडा में पी.एम उषा प्रायोजित मानसिक स्वास्थ्य जागरूकता अभियान का आयोजन किया गया.

परिणाम: छात्र-छात्राओं एवं आम लोगों में मानसिक स्वास्थ्य को जानने और समझने के प्रति रुझान बढ़ा एवं जागरूकता विकसित हुई.





Malviya Nagar, Chhattisgarh, India

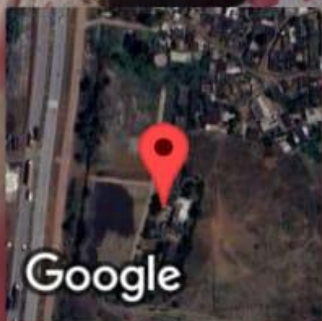
57WW+GVH, Deepak Nagar, Malviya Nagar, Bhilai, Chhattisgarh 491001, India

Lat 21.195403°

Long 81.297172°



GPS Map Camera



Durg, Chhattisgarh, India

56XC+GHC, Durg, Chhattisgarh 491001, India

Lat 21.198627°

Long 81.221343°

10/02/24 01:57 PM GMT +05:30





Extention-2

पर्यावरण जागरूकता अभियान

उद्देश्य: छात्र-छात्राओं में पर्यावरण के प्रति जागरूकता एवं वृक्षों के महत्त्व एवं उनके संरक्षण हेतु चेतना विकसित करना

Outcomes: Students awared about environment and committed to conservation of plants .

13-02-2024

पर्यावरण जागरूकता पर विचार गोष्ठी एवं वृक्षारोपण शा.वि.या.ता.स्नातकोत्तर स्वशासी महाविद्यालय, दुर्ग के मनोविज्ञान विभाग द्वारा दिनांक 13 फरवरी 2024 को शा. आत्मानंद उच्चतर माध्यमिक विद्यालय कुर्सीपार में पी.एम उषा प्रायोजित पर्यावरण जागरूकता अभियान का आयोजन किया गया.







- **28-02-2024**

- पर्यावरण जागरूकता पर पोस्टर प्रतिस्पर्धा
- पर्यावरण जागरूकता अभियान के अंतर्गत दिनांक 28 फरवरी 2024 को पोस्टर प्रतिस्पर्धा का भी आयोजन किया गया. इस प्रतियोगिता में विद्यालय के छात्र-छात्राओं ने बड़-चढ़ का हिस्सा लिया. पर्यावरण पर केन्द्रित इस प्रतिस्पर्धा में सिफ़ा परवीन, सोनम एवं भुनेश्वरी वर्मा ने क्रमशः प्रथम, द्वितीय एवं तृतीय स्थान प्राप्त कर पुरस्कार के हक़दार बने . छात्र-छात्राएं एवं शिक्षकों द्वारा इनडोर-प्लांटेशन किया गया. छात्र-छात्राओं ने कहा हम अपने वृक्षों की देखभाल करेंगे.

EXTENSION ACTIVITY

SESSION: 2024-25

- **AMOUNT SPENT: 7150.00/-**
- **DETAILS:**
- **1. KKAPRI (Mental Health Test and Awareness Drive)**
- **Date: 04-03-25**
- **2. Bhilai-3 (पर्यावरण जागरूकता: स्वच्छ भारत- स्वस्थ भारत)**
- **Date: 05-03-25**



Extension Activity-1

Extension Activity on Mental Health Test and Awareness Drive

- **Date: 04-03-2025**
- **Place: Gram –Khapri**
- **Activities:**
 - **Mental health test**
 - **Awareness camp**
 - **Lecture and question-answer**
 - **Rally**

- **Objective:**

To make the aware about mental health

To test the mental health among the people of Khapri.

- **The Department of Psychology, Govt. of India Post Graduate Autonomous College, Durg, in collaboration with NSS, organized an extension activity sponsored by RUSA 2.0 in village Khapri on 04-03-2025. The main objective of the extension activity was to increase awareness about mental health among the people of village Khapri. During this, a mental health test and awareness rally was also taken out. The curiosity of the villagers was satisfied through question-answer. Assistant Professor of the department Pushpalata Nirmalkar and sixth semester students Miss Shruti, Miss Shreya, Riya Patel and Jitendra etc expressed their views and removed the misconceptions about mental health.**
-
- **In the extension activity, along with the students of psychology, Dr. Meena Maan, Coordinator of the women's unit of NSS and the students of NSS played a commendable role. On this occasion, Assistant Professor of Sociology Department Shalini Meshram was also present.**

- **Outcome:**
- **The people of village Khapri got information regarding mental health.** About 14 people of Khapri and 48 students of college benefited from this program.



GPS Map Camera



Khapri, Chhattisgarh, India
56j8+975, Khapri, Chhattisgarh 491001, India
Lat 21.18109° Long 81.215666°




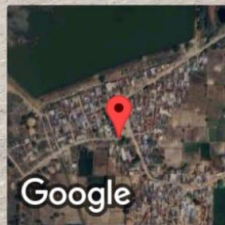
GPS Map Camera



Khapri, Chhattisgarh, India
56j8+975, Khapri, Chhattisgarh 491001, India
Lat 21.181105° Long 81.215592°
04/03/2025 02:59 PM GMT +05:30



 **GPS Map Camera**



Khapri, Chhattisgarh, India
56j8+975, Khapri, Chhattisgarh 491001, India
Lat 21.181145° Long 81.215847°
04/03/2025 03:50 PM GMT +05:30

Extension Activity-2

Extension Activity on Environmental Awareness Drive Swachh Bharat- Swasth Bharat

Date: 05-03-2025

Place: Bhilai-3 (Govt. Primary School, Dabrapara, Bhilai-3)

Activity:

- Environmental Awareness Drive
- Lecture and Question –Answer
- Poster Making Competition
- Campus Cleanliness

Objectives:

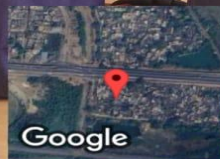
- To increase environmental awareness among primary school students.
- To increase awareness among school students about cleanliness and its importance.

Department of Psychology, Govt. VYT PG Autonomous College, Durg organized cleanliness drive: Swachh Bharat- Swasth Bharat on 05 March 2025 under the RUSA 2.0. The main purpose of this programme was to create awareness among the primary school children regarding cleanliness and its benefits. Children participated in this campaign with great enthusiasm. Under this programme, the students from class 4th and 5th had to participate. Even head teacher and other teachers were the essential part of this drive. A poster competition was organized on this occasion. About 20 children participated in the poster competition. In this competition, first, second and third place were secured by Arpita Rajput, Vasu Janghel and Keshika Sahu respectively, while consolation prizes were won by Khushboo, Disha Sahu and Khushi Sahu. All the winners were awarded prizes and certificates.

-
-

Outcomes:

Through this program, children learnt about the importance of cleanliness. About 34 children from Government Primary School, DabraPara Bhilai-3 benefited from this program.



छत्तीसगढ़ स्टेट इलेक्ट्रिसिटी बोर्ड कॉलोनी, छत्तीसगढ़, भारत
6c45+g5r, छत्तीसगढ़ स्टेट इलेक्ट्रिसिटी बोर्ड कॉलोनी, छत्तीसगढ़ 490021,
भारत

Lat 21.206383° Long 81.407798°
05/03/2025 10:56 AM GMT +05:30

GPS Map Camera



